



## BEM-VINDO

- Você é novo no GAA?
- Você tem um filho que está interessado em praticar esportes?
- Você é novo em Roscommon Town ou arredores?

**Então leia .....**

### O que é GAA?

A Gaelic Athletic Association (GAA) é a maior organização esportiva da Irlanda. É celebrada como uma das grandes associações esportivas amadoras do mundo. Faz parte da consciência irlandesa e desempenha um papel influente na sociedade irlandesa que vai muito além do objetivo básico de promover jogos gaélicos. O GAA tem uma série de valores fundamentais que são costurados no tecido de tudo o que fazemos:

- **Comunidade:** A comunidade está no centro do GAA, tudo o que fazemos ajuda a enriquecer as comunidades que servimos
- **Status Amador :** O GAA é uma organização liderada por voluntários, com todos os nossos membros engajados em nossos jogos como amadores. Programas de jogos são fornecidos em todos os níveis para atender às necessidades de todos os nossos jogadores
- **Inclusão:** O GAA convida todos a fazerem parte da nossa Associação, somos anti-sectários e anti-racistas
- **Respeito:** Respeitamos uns aos outros dentro e fora dos campos de jogo, operamos com integridade em todos os níveis, ouvimos e respeitamos as opiniões de todos
- **estar do jogador :** Oferecemos a melhor experiência de jogo para todos os nossos jogadores, estruturamos nossos jogos para permitir que jogadores de todas as habilidades alcancem seu potencial
- **Trabalho em equipe :** O trabalho em equipe eficaz dentro e fora do campo é a pedra angular da nossa Associação

### O GAA é para mim ou para o(s) meu(s) filho(s)?

Muitos de vocês podem ter jogado GAA na escola ou faculdade, ter amigos ou colegas que jogam ou podem ter se mudado de outro país para Roscommon. Então, se você:

- Você gostaria de fazer **novos amigos** , se **divertir** , **aprender** e compartilhar novas **habilidades** ?
- Você gostaria de **passar tempo** com seus filhos em um ambiente de equipe?
- Gostaria de ter acesso a treinamento e recursos **gratuitos** , aumentar seu conhecimento e melhorar suas habilidades?
- Você gostaria de assumir **novos desafios** e expandir suas experiências pessoais?
- Você gostaria de **dar um bom exemplo** para seus filhos e outras crianças da região?
- Você gostaria de **fazer parte de uma comunidade** e/ou fazer parte de um clube?
- Você gostaria de **manter a forma física** através do seu envolvimento?
- Você gostaria de **reviver as memórias esportivas da infância** ?
- Você gostaria de **jogar pelo Roscommon** ?

Se a resposta para qualquer uma das perguntas acima for 'Sim', então por que não **'Venha se juntar a nós'**

## Como eu ou meu(s) filho(s) começamos?

Para começar simplesmente:

- em [www.foireann.ie](http://www.foireann.ie), que é o portal de registro on-line para registrar você e seu filho no clube. Aqui você verá os custos associados à adesão ao clube e os detalhes de seus filhos e serão obtidos para fins administrativos, de contato e organização da equipe, ou
- Entrar em contato com qualquer um dos treinadores da equipe e eles irão aconselhá-lo. Todos os detalhes estão disponíveis no verso ou,
- Entrando em contato com o secretário do clube / registrador do clube / Club PRO. Todos os detalhes disponíveis no verso

## Quem é o(s) meu(s) time(s) infantil(is)?

Se seu filho está começando em uma idade precoce entre 5 e 6 anos de idade (geralmente iniciantes na escola), ele participará de nossas Sessões **da Academia**. Estes começam no final de maio e funcionam apenas nos meses de verão.

Estas são sessões divertidas com jogo aberto (movimento geral) com todas as crianças brincando, explorando o movimento por meio de novas experiências e diversão, introduzindo as habilidades básicas do ABC: **Agilidade**, Equilíbrio, **Coordenação**, Corrida e Saltos. <https://learning.gaa.ie/abc>

Se o seu filho for maior de 8 anos e pretender ingressar nos Gaels, será apresentado ao treinador responsável por essa faixa etária e integrará a equipa para os treinos. As faixas etárias são as seguintes:

menos de 8 anos,  
abaixo de 10  
Menores de 12 anos  
Menores de 14 anos  
Menores de 16 anos  
Sub 18 (Menor)

A temporada GAA começa de janeiro a dezembro, mas não para todas as faixas etárias.

- Nas primeiras sessões de treinamento, você receberá um **amigo** e receberá **treinamento adicional** para ajudá-lo a se familiarizar
- O treinador irá aconselhá-lo sobre **os horários de treino** e calendário de jogos
- A ênfase no nível juvenil está sempre na **diversão, na participação** e no **prazer**

## Conselhos sobre associação, equipamento, comunicação da equipe e eventos

- Os treinadores irão aconselhá-lo sobre a variedade de opções de associação e pagamento
- Políticas e Procedimentos: código de conduta elaborado para Treinadores, Mentores e Treinadores, Jogadores e Pais
- Você será adicionado ao grupo de comunicação da equipe

Cada esquadrão é gerido por uma equipa de 6 a 8 mentores voluntários entre os pais. Estes são apoiados por um círculo mais amplo de pais que ajudam lavando camisetas, organizando eventos sociais para as crianças

e montando campos. O mentor/treinador da faixa etária de seu filho é seu principal ponto de contato com o clube e os detalhes dos mentores de contato para cada grupo estão disponíveis no verso.

Não é necessário ter jogado futebol gaélico, hurling ou camogie para se envolver. Muitos de nossos mentores vêm de outros esportes e ajuda adicional é sempre bem-vinda. O treinamento em habilidades de treinamento, proteção infantil e primeiros socorros é organizado regularmente pelo clube e no nível do condado.

A maioria dos times treina futebol uma vez por semana e hurling / camogie uma vez por semana, durante uma hora cada vez. Isso é gerenciado e pode ser ajustado pelos gerentes de equipe relevantes.

Se você gostaria de se tornar um membro do Roscommon Gaels GAA Club, adorariamos que você e sua família se juntassem. Se você tiver mais alguma dúvida, entre em contato com os números abaixo ou entre em contato conosco através de nossos canais de mídia social.

Presidente:	Sr. Philip Mullen 085-8016162	<a href="mailto:presidente.roscommongaels.roscommon@gaa.ie">presidente.roscommongaels.roscommon@gaa.ie</a>
Registrador:	Sra. Niamh Kilmartin 086-3818389	<a href="mailto:kilmartinniamh@gmail.com">kilmartinniamh@gmail.com</a>
PRO:	Sra. Orla Fleming 086-8178259	<a href="mailto:pro.roscommongaels.roscommon@gaa.ie">pro.roscommongaels.roscommon@gaa.ie</a>



Roscommon Gaels



@roscommongaels