



ROSCOMMON GAELS

Men's Football | Ladies Football | Hurling | Camogie | All Stars | Scór



Ласкаво просимо

- Ви новачок у GAA?
- У вас є дитина, яка захоплюється спортом?
 - Ви новачок у місті Роскоммон чи околицях?

Тоді читайте далі

Що таке GAA?

Гельська атлетична асоціація (GAA) є найбільшою спортивною організацією Ірландії. Його відзначають як одну з найбільших аматорських спортивних асоціацій у світі. Це частина ірландської свідомості та відіграє впливову роль в ірландському суспільстві, що виходить далеко за рамки основної мети просування гельських ігор. GAA має низку основних цінностей, які є частиною всього, що ми робимо:

- **Спільнота:** Спільнота є серцевиною GAA, усе, що ми робимо, допомагає збагатити спільноти, яким ми служимо
- **Статус аматора :** GAA є організацією, очолюваною волонтерами, і всі наші учасники беруть участь у наших іграх як аматори. Ігрові програми надаються на всіх рівнях, щоб задовольнити потреби всіх наших гравців
- **Інклюзивність:** GAA запрошує всіх стати частиною нашої Асоціації, ми є антисектантами та антирасистами
- **Повага:** ми поважаємо один одного на ігровому полі та за його межами, діємо чесно на всіх рівнях, слухаємо та поважаємо погляди всіх
- **Добробут гравців :** ми забезпечуємо найкращий досвід гри для всіх наших гравців, ми структуруємо наші ігри, щоб дозволити гравцям із будь-якими здібностями реалізувати свій потенціал
- **Командна робота :** Ефективна командна робота на полі та поза ним є наріжним каменем нашої Асоціації

Чи GAA для мене чи моєї дитини (дітей)?

Багато з вас, можливо, грали в GAA в школі чи коледжі, мають друзів чи колег, які грають у неї, або ви, можливо, переїхали до Роскоммона з іншої країни. Отже, якщо б ви:

- Чи хотіли б ви знайти **нових друзів** , **розважитися** , **навчитися** та поділитися новими **навичками** ?
- Чи хотіли б ви **проводити час** зі своїми дітьми в колективі?
- Бажаєте отримати доступ до **безкоштовного** навчання та ресурсів, підвищити рівень знань і вдосконалити навички?
- Чи хотіли б ви прийняти **нові виклики** та розширити свій особистий досвід?

- Чи хотіли б ви **подати хороший приклад** своїм дітям та іншим дітям у цьому районі?
- Чи хотіли б ви **стати частиною спільноти** та/або бути частиною клубу?
- Чи хотіли б ви **підтримувати фізичну форму** завдяки своїй участі?
- Хочете **відновити спортивні спогади дитинства** ?
- Чи хотіли б ви **грати за Роскоммон** ?

Якщо відповідь на будь-яке з наведених вище питань "Так", то чому б не **"Приєднатися до нас "**

Як мені або моїм дітям почати?

Щоб почати, просто:

- на [сайт www.foireann.ie](http://www.foireann.ie), який є онлайн-порталом реєстрації для реєстрації вас і вашої дитини в клубі. Тут ви побачите витрати, пов'язані з приєднанням до клубу, і деталі ваших дітей, а також вас отримують для адміністративних цілей, контактів і організації команди, або
- Зв'яжіться з будь-яким тренером команди, і вони вас проконсультують. Усі деталі доступні на звороті або,
- Зв'язок з нашим Секретарем Клубу / Реєстратором Клубу / Club PRO. Усі деталі доступні на звороті

Хто моя команда дітей?

Якщо ваша дитина починає навчання у ранньому віці від 5 до 6 років (зазвичай це новачок у школі), вона відвідуватиме наші сесії **Академії**. Вони починаються в кінці травня і тривають лише влітку.

Це веселі заняття з відкритою грою (загальні рухи), де всі діти грають, досліджуючи рух за допомогою нових розваг і досвіду, знайомлячись з основними навичками АВС: Спритність, **Рівновага**, Координація, **Біг** і Стрибки. <https://learning.gaa.ie/abc>

Якщо ваша дитина старше 8 років і бажає приєднатися до Gaels, її познайомлять з тренером, відповідальним за цю вікову групу, і приєднуються до команди для тренувань. Вікові групи наступні:

менше 8,
менше 10
менше 12
менше 14
до 16 років
До 18 років (неповнолітній)

Сезон GAA починається з січня по грудень, але не для всіх вікових груп.

- Для перших кількох тренувань вам буде призначено **друга** та надано **додаткові коучинги**, які допоможуть вам набратися швидкості
- Тренер повідомить Вам розклад **тренувань** і розклад матчів
- Акцент на рівні підлітків завжди робиться на **веселоощах, участі та насолоді**

Поради щодо членства, спорядження, командного спілкування та заходів

- Тренери проконсультують вас щодо різноманітних варіантів членства та оплати
- Правила та процедури: кодекс поведінки, розроблений для тренерів, наставників і тренерів, гравців і батьків

- Ви будете додані до групи спілкування команди

Кожним загоном керує бригада добровільних наставників із числа батьків, що складається з 6-8 осіб. Їх підтримує ширше коло батьків, які допомагають у пранні майки, організації соціальних заходів для дітей та облаштуванні майданчиків. Наставник/тренер для вікової групи вашої дитини є вашою основною контактною особою з клубом, і деталі для контактних наставників для кожної групи доступні на звороті.

Не обов'язково грати в гельський футбол, херлінг або камогі, щоб взяти участь. Багато наших наставників прийшли з інших видів спорту, і додаткова допомога завжди вітається. Тренінги з тренерських навичок, захисту дітей та надання першої допомоги регулярно організуються клубом і на рівні округу.

Більшість команд тренуються з футболу раз на тиждень і кидання/камогі раз на тиждень протягом години кожного разу. Цим керують і можуть коригувати відповідні керівники команд.