



VITAJTE

- **Ste v GAA nový?**
- **Máte dieťa, ktoré má záujem o šport?**
- **Ste v meste Roscommon alebo v okolí nový?**

Potom čítajte

čo je GAA?

Gaelic Athletic Association (GAA) je najväčšou írskou športovou organizáciou. Je oslavovaný ako jedna z najväčších amatérskych športových asociácií na svete. Je súčasťou írskoho povedomia a zohráva v írskej spoločnosti vplyvnú úlohu, ktorá ďaleko presahuje základný cieľ propagácie galských hier. GAA má množstvo základných hodnôt, ktoré sú zakomponované do štruktúry všetkého, čo robíme:

- **Komunita:** Komunita je srdcom GAA, všetko, čo robíme, pomáha obohacovať komunity, ktorým slúžime
- **Amatérsky status :** GAA je organizácia vedená dobrovoľníkmi, pričom všetci naši členovia sa zapájajú do našich hier ako amatéri. Herné programy sú poskytované na všetkých úrovniach, aby vyhovovali potrebám všetkých našich hráčov
- **Inkluzívnosť:** GAA víta každého, aby bol súčasťou našej asociácie, sme antisektárski a antirasisti
- **Rešpekt:** Rešpektujeme sa navzájom na ihriskách aj mimo nich, fungujeme čestne na všetkých úrovniach, počúvame a rešpektujeme názory všetkých
- **Pohoda hráča :** Poskytujeme najlepší herný zážitok pre všetkých našich hráčov, naše hry štruktúrujeme tak, aby umožnili hráčom všetkých schopností dosiahnuť svoj potenciál.
- **Tímová práca :** Efektívna tímová práca na ihrisku aj mimo neho je základným kameňom našej asociácie

Je GAA pre mňa alebo moje dieťa?

Mnohí z vás možno hrali GAA v škole alebo na vysokej škole, máte priateľov alebo kolegov, ktorí to hrajú, alebo ste sa možno presťahovali do Roscommonu z inej krajiny. Ak by ste teda:

- Chceli by ste si nájsť **nových priateľov** , **zabávať sa** , **učiť sa** a zdieľať nové **zručnosti** ?
- Chceli by ste **tráviť čas** so svojimi deťmi v tímovom prostredí?
- Chceli by ste získať prístup k **bezplatným** školeniam a zdrojom, rozšíriť svoje znalosti a zlepšiť svoje zručnosti?
- Chceli by ste prijať **nové výzvy** a rozšíriť svoje osobné skúsenosti?
- Chceli by ste ísť svojim deťom a ostatným deťom v okolí **dobrým príkladom** ?
- Chceli by ste sa **stať súčasťou komunity** a/alebo byť súčasťou klubu?
- Chceli by ste si **udržať kondíciu** svojou angažovanosťou?

- Chceli by ste **znovu prežiť športové spomienky z detstva** ?
- Chceli by ste **hrať za Roscommon** ?

Ak je odpoveď na niektorú z vyššie uvedených otázok „Áno“, tak prečo nie „**Pridaj sa k nám**“

Ako začnem ja alebo moje dieťa?

Ak chcete začať, jednoducho:

- na www.foireann.ie, čo je online registračný portál na registráciu vás a vášho dieťaťa do klubu. Tu budú získané údaje o vašich deťoch a vás pre administratívne, kontaktné a organizačné účely tímu, príp
- Obráťte sa na ktoréhokoľvek z tímových trénerov a oni vám poradia. Všetky podrobnosti sú k dispozícii na druhej strane alebo
- Kontaktovanie nášho tajomníka klubu / registrátora klubu / klubu PRO. Všetky podrobnosti sú k dispozícii na druhej strane

Kto je tím mojich detí?

Ak vaše dieťa začína v ranom veku medzi 5. a 6. rokom života (zvyčajne začína školskú dochádzku), zúčastní sa našej **akadémie**. Začínajú sa koncom mája a trvajú len v letných mesiacoch.

Ide o zábavné stretnutia s otvorenou hrou (všeobecný pohyb), kde sa všetky deti hrajú, skúmajú pohyb prostredníctvom novej zábavy a skúseností a predstavujú základné zručnosti ABC: **Gility**, **Balance**, **Co-ordination**, **Beh & Jumping**. <https://learning.gaa.ie/abc>

Ak má vaše dieťa viac ako 8 rokov a chce sa pripojiť k Gaels, bude predstavené trénerovi zodpovednému za túto vekovú skupinu a pripojí sa k tímu na tréningoch. Vekové skupiny sú nasledovné:

do 8 rokov,
Menej ako 10
do 12 rokov
do 14 rokov
do 16 rokov
do 18 rokov (nepnoletí)

Sezóna GAA začína od januára do decembra, ale nie pre všetky vekové skupiny.

- Počas prvých niekoľkých tréningov vám bude pridelený **kamarát** a bude vám poskytnutý **d'alší koučing**, ktorý vám pomôže dostať sa do tempa
- Tréner vám poradí **časy tréningov** a rozpis zápasov
- Dôraz na úrovni mladistvých sa vždy kladie na zábavu, **participáciu** a **potešenie**

Poradenstvo v oblasti členstva, vybavenia, tímovej komunikácie a udalostí

- Tréneri vám poradia rozsah členstva a možnosti platby
- Zásady a postupy: kódex správania vypracovaný pre koučov, mentorov a trénerov
- Budete pridaný do tímovej komunikačnej skupiny

Každý tím je riadený tímom 6 až 8 dobrovoľných mentorov z radov rodičov. Tie sú podporované širším okruhom rodičov, ktorí asistujú pri praní dresov, organizovaní spoločenských akcií pre deti a zakladaní

ihrísk. Mentor/tréner pre vekovú skupinu vášho dieťaťa je vaším hlavným kontaktným bodom s klubom a podrobnosti o kontaktných mentoroch pre každú skupinu sú k dispozícii na druhej strane.

Nie je nutné, aby ste hrali galský futbal, hádzanie alebo camogie, aby ste sa zapojili. Mnohí z našich mentorov pochádzajú z iných športov a ďalšia pomoc je vždy vítaná. Klub a na okresnej úrovni pravidelne organizujú školenia o trénerských zručnostiach, ochrane detí a prvej pomoci.

Väčšina tímov trénuje futbal raz týždenne a hurling/camogie raz týždenne vždy hodinu. To je riadené a môže byť upravené príslušným manažérom tímu.